

**Sentieri d'autore****Dal castello perduto di Costa Volpino al Monte Alto**

Si dice che il nome Costa Volpino derivi da «castra Wulpini», area fortificata. Camminando dalla frazione più alta (Ceratello, 813 m) sino al Monte Alto (1.723 m) è facile capire perché: lassù si viaggia dai ghiacciai dell'Adamello al fondo valle camuno, si scivola lungo il fiordo del Sebino sul cui angolo nordovest si adagia il paese e poi verso l'Appennino. Ecco perché a Ceratello, in epoca medievale, sorse un castello, da tempo scomparso nelle brume dell'orizzonte storico. Dalla cascina ristorante dei Ciar, seguiamo il segnavia 558 lungo una strada forestale nel bosco. Dopo un alpeggio con alcuni stabili rurali, nei pressi del più elevato prendiamo a destra al bivio: quando curviamo a sinistra, risaliamo l'irto sentiero (a destra), che conduce a Prà di



Casera (1305m), vasto pascolo con primi scorci di un mondo nascosto dal mondo: la mulattiera costeggia il confine sinistro della pineta e traversando un altro pascolo, iniziamo la risalita sul vasto pianoro aperto sotto il Monte Alto. Puntiamo alla grande cascina (1571 m) da dove, a mezza costa, si può decidere se passare dal Rifugio Magnolini (1612 m), o tenere il crinale per giungere al pianoro di vetta.

Daide Sapienza
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Piazza Santo Spirito**Mattoncini Lego, che capolavori**

Mattoncino su mattoncino, fino a costruire piccoli capolavori. Domani (11-19) e domenica (10-18.30) piazza Santo Spirito (e dintorni) diventa una vera area espositiva con opere di Lego, spazi creativi, attività varie. È quanto contempla la prima edizione di Mattoncini a Bergamo. La partecipazione è gratuita.

**Chituduno****Il Dog show del bastardino**

La razza non conta, è la simpatia che decide. Il Dog show italiano del bastardino, domenica al PalaSettembre di Chituduno, compie 27 anni. Come nella scorsa edizione, la manifestazione ospita anche due raduni, quello dei Galgo spagnoli (ore 14) e dei Pechinese (ore 14.30). Ci si può iscrivere direttamente sul posto.

Valbondione**Cascate del Serio, ultima replica**

Ultima uscita di stagione, domenica alle 11, per le cascate del Serio. Il triplice salto, visibile dopo una passeggiata di circa un'ora da Valbondione, dura mezz'ora. Inoltre, per l'intera giornata, assaggi e vendita di prodotti tipici nel piazzale del palazzetto dello sport: protagonisti saranno i formaggi, confetture, vino.

Sul Sentierone fino a domenica la fiera internazionale degli ambulanti
Tra gli stand, il Gouda olandese, i Coccoretto belgi e lo gnocco fritto emiliano

Mercatanti vodka e caviale

Giro del mondo in 100 gusti

Balcone

L'autunno al Monte Alto (1723 metri) è una festa per gli occhi, dalle latifoglie alla pineta e sino allo spettacolare balcone panoramico tra giochi cromatici di grandi pascoli, foresta, sentieri

Una strisciolina di pane croccante e salato dalla forma di anello, con le due estremità annodate, che ricorda le braccia di un monaco incrociate a mo' di preghiera. È il brezel, tra i maggiori protagonisti di Mercatanti: una delle bancarelle dedicate sfoggia, come da tradizione, una gigantesca riproduzione gonfiabile che dal Sentierone cambia la prospettiva sulla chiesa di San Bartolomeo. Difesa, come sempre, dall'area riservata alla piadina romagnola. La fiera internazionale degli ambulanti organizzata da Anva Confesercenti quest'anno è iniziata con un giorno d'anticipo, il giovedì, e già ieri al banco delle crepes olandesi, di fronte al Donizetti, c'era la coda. E non solo lì. «Un evento di qualità, che valorizza il centro di Bergamo — spiega Giulio Zambelli, presidente di Anva —. L'offerta degli ambulanti non va a sovrapporsi a quella dei punti vendita del centro cittadino, semmai la affianca e la integra».

Ci sono molte sicurezze, ai Mercatanti. Birra ceca e bavarese, formaggio dai Pirenei, confetture dalla Normandia, il Gouda olandese dal colore fluorescente, i Coccoretto dal Belgio. Würstel di ogni dimensione e di varie sfumature, dal bianco speziato al rosso piccante, maiale al latte, porchette e tanta carne alla brace, tanto che il fumo che si alza a ridosso di piazza Vittorio Veneto ricorda vagamente la nu-



Bancarelle Sul Sentierone, sapori, profumi e colori del mondo

**La novità****LA «PICANHA» AL RITMO DI SAMBA**

Un successo. Già ieri una delle novità di quest'anno, le specialità brasiliane, hanno fatto il tutto esaurito. Si chiama Copacabana e offre la picanha, codone di manzo cucinato al churrasco, tipico

spiedo di Rio de Janeiro e dintorni. Sempre sullo spiedo ci finisce l'ananas. La digestione? A base di caipirinha e mojito, ovviamente. E al bancone si balla.

Info

● Mercatanti, che ha il patrocinio di Expo, è sul Sentierone fino a domenica, ogni giorno dalle 9 a mezzanotte

● Gli ambulanti arrivano da Spagna, Francia, Inghilterra, Germania, Austria, Olanda, Belgio, Irlanda, Grecia e Russia

● Domenica ci sarà la pedonalizzazione del centro: dalle 10 alle 19, tutti a piedi tra largo Porta Nuova e via Tasca

be sopra la distesa di Jemaa el-Fnaa, a Marrakech. Non mancano le novità, anche perché i venditori quest'anno sono cinque in più del solito. Affascinante l'offerta da San Pietroburgo: vodka, birra Baltika e naturalmente tanto caviale, tra cui quello nero, in vendita a cento euro al vasetto. C'è anche un'opzione caviale più vodka: bicchierino e tartina, con prezzi variabili a seconda della qualità della materia prima prescelta. Nuovo ingresso anche per lo gnocco fritto emiliano, cotto al momento e servito con accompagnamento di coppa piacentina e fiocco di culatello.

Sapori, profumi, colori e una gustosa Babele linguistica. In realtà l'italiano lo sanno tutti, ma tra cadenze e dialetti va in scena una sinfonia di accenti. Così tra il marchigiano dei tartufi di Acqualagna, il sardo dei torroni di Tonara, il greco dei souvlaki e lo spagnolo della paella anche l'orecchio ha la sua parte. Non di solo pane vive l'uomo, comunque: Mercatanti ospita anche artigianato e commercio tipico.

La festa va avanti anche la sera, perché la chiusura è a mezzanotte, ma spesso si sfiora. L'apertura è fissa, il mattino alle 9. E domenica c'è anche la pedonalizzazione dalle 10 alle 19 tra Porta Nuova e via Tasca: lo street food, a piedi, ci guadagna.

Fabio Cuminetti
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per la Croce Rossa**La Turta de Trei: buona e fa del bene****Sapori**

Il dolce è nato in seguito al concorso dell'Associazione Botteghe Città di Treviglio

La Turta de Trei non solo è buona, ma fa anche del bene. Domenica, in piazza Manara a Treviglio, dalle 10 alle 12.30 e dalle 15 alle 18, sarà venduto il dolce tipico nelle confezioni da 3 a 7 etti, mentre per chi volesse «solo» assaggiarlo saranno sformate 10 teglie con 600 fette. Il ricavato andrà alla Croce Rossa. Il dolce è nato nel 1990 da un'idea delle Botteghe del Centro con un concorso che ha coinvolto oltre 70 massaie. La vincitrice è stata Lucia Ferri con una specialità dagli ingredienti semplici e genuini: farina, mandorle, burro, zucchero e uova. L'abbinamento perfetto è con latte e vini passiti o moscati. A rivisitare la torta è stato il Caffè Milano che ne sforna 12 mila l'anno.

Rosanna Scardi
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per le fiere**Il grande fascino della montagna****Alta Quota**

Alpinismo, natura e avventura: più che una fiera un'emozione, promettono gli organizzatori

Tre giorni dedicati al turismo. Montano, con tutte le attività sportive che lo caratterizzano, votate spesso alla velocità; e lento, o meglio slow, legato al fascino della terra. Da oggi a domenica la Fiera di Bergamo mostra due facce di una stessa medaglia: star bene a contatto con la natura. La montagna è protagonista della 12esima edizione di Alta Quota: ci si può cimentare in prima persona con le varie discipline e rifocillarsi al Villaggio della Polenta Taragna. Secondo anno, invece, per Agri Travel & Slow Travel Expo. In risalto l'offerta agrituristica, con la presenza di delegazioni dall'Expo. Orari: oggi 15-20, domani e domenica 10-20 (ma l'area esterna chiude alle 22.30).

F.C.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per le mostre**Dal libro all'opera Arte in «Bella Copia»****Esposizione**

La mostra «Bella Copia» verrà inaugurata domani alle 11 ad Alzano

«Bella Copia», mostra sull'editoria d'arte bergamasca a cura di Ornella Bramani e Simonetta Fiacadori, ad Alzano. Domani, alle 11, l'inaugurazione nella sala consiliare di Palazzo Pelliccioli del Portone. Alle 15 il laboratorio per ragazzi «Dal libro all'opera: Agar» a Palazzo Pelandri, tenuto da Alessandra Beltrami della Gamec che include la visita alla basilica di San Martino. Alle 20.45 si torna nella sala consiliare con Pandemonium che presenta «Verso il testo: Agar, dal deserto al teatro». Domenica, alle 14.30, l'incontro «Boetti e l'arte contemporanea» all'Alt (partenza con navetta dalla mostra alle 14.45) e «Cima da Conegliano» nella chiesa di San Bartolomeo a Olera (partenza alle 16.45). Prenotazioni allo 035/4289058. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per la raccolta fondi**Ginnastica e calcio Tritium per Telethon****In campo**

Appuntamento domenica pomeriggio per l'esibizione di ginnastica e il torneo calcistico

Per chi è nato con una malattia genetica rara, la partita più difficile è quella per una vita serena. Per questo, domenica allo stadio comunale «La Rocca» di Trezzo sull'Adda la società A.S.D. Tritium Calcio 1908 organizza un torneo calcistico il cui ricavato andrà a Telethon, che dal 1990 si occupa di ricerca nell'ambito delle malattie genetiche rare. «Tritium per Telethon» è alla terza edizione e l'obiettivo è superare i 3.500 euro raccolti l'anno scorso. Si inizierà alle 14 con un'esibizione di ginnastica «firmata» Tritium. Dalle 14.30 alle 18 ci sarà il torneo di calcio della categoria Pulcini. A disposizione mercatini artigianali, zona ristoro e il gazebo di Telethon per le donazioni.

Gisella Laterza
© RIPRODUZIONE RISERVATA